

## Merkblatt über das Verhalten nach einem kieferchirurgischen/implantologischen Eingriff

- ▶ Bitte am Operationstag und ca. 1 Woche danach auf Alkohol, Zigaretten, Kaffee und schwarzen Tee verzichten
- ▶ Nahrungsaufnahme erst nach Abklingen der Betäubung
- ▶ In den ersten Tagen bitte weiche und flüssige Nahrung bevorzugen (z.B. durchgekochte Nudeln, Reis, Püriertes, weicher Fisch, Geflügel) Milchprodukte wie z.B. Quark, Joghurt etc. für 1 Woche meiden
- ▶ Nicht im Operations- bzw. Implantationsbereich kauen
- ▶ Vom Steuern eines Kraftfahrzeuges nach dem Eingriff raten wir ab
- ▶ Den Operations- bzw. Implantationsbereich weder mit den Fingern berühren, noch mit der Zunge an den Fäden spielen
- ▶ Keine Munddusche oder elektrische Zahnbürste bzw. Handzahnbürste im Operationsbereich verwenden (ca. 1 Woche aussparen)
- ▶ Die Mund- und Zahnpflege im übrigen Mund- und Kieferbereich wie gewohnt durchführen, auf Zahnpasta muss nicht verzichtet werden
- ▶ Schwellungen im Operationsgebiet sowie im Bereich der Wange sind normal, das Maximum wird in der Regel am zweiten postoperativen Tag erreicht, nach 3-4 Tagen ist dann ein Abklingen zu erwarten
- ▶ Durch Kühlen mit feucht-kalten Umschlägen oder in ein Tuch eingeschlagenen Kühlelementen (diese niemals direkt auf der Haut) lindern Sie die Schwellung
- ▶ Falls Nachblutungen, stärkere Schmerzzustände oder sonstige Störungen Ihres Allgemeinbefindens auftreten, benachrichtigen Sie uns bitte umgehend
- ▶ Für 1 Woche sollte auf Sport und körperliche Anstrengung verzichtet werden
- ▶ Für 1 Woche direkte Sonneneinstrahlung meiden
- ▶ Empfohlene Schmerzmittel: Ibuprofen 400 oder Paracetamol 500 bei Bedarf (max. 4 pro Tag), rezeptfrei in der Apotheke
- ▶ Ab dem Tag nach dem Eingriff empfehlen wir nach jeder Mahlzeit die Mundspülung mit Chlorhexidin-Lösung alkoholfrei (200ml-Flasche rezeptfrei in der Apotheke erhältlich), diese hat eine ausgezeichnete antibakterielle Wirkung und schützt auch die momentan nicht pflegbaren Bereiche vor Belagsbildung

**Wir wünschen Ihnen eine gute und rasche Besserung!**



Telefon: **0511/98 22 6000** (am Ende der Ansage hören Sie die Mobilfonnummer des diensthabenden Arztes)